



Het was een bijzonder jaar

Dagen om nooit te vergeten. Een jaar geleden op 4 april de feestelijke opening van Hospice De Margriet. Ja feestelijk, want een lang gekoesterde wens ging in vervulling. Een prachtig gebouw is tot stand gekomen door jaren van inspanningen van zovelen. De daadwerkelijke ingebruikname was op 6 mei, toen de eerste bewoonster werd verwelkomd. Met nadruk zeg ik feestelijk, want dat was de opening in april zeker. Een heuse feesttent met genodigden. Bubbels en drie burgemeesters die De Margriet, met een vrijwilliger en onder toezicht van de dochters van de coördinatoren mochten openen. Wat zelden voorkomt is dat de drie burgemeesters zich allen toiden met de ambtsketen. Een bewijs dat ons hospice is voor en van de drie Waterweg-gemeenten.

Natuurlijk was het afgelopen jaar ook een spannend jaar. Klopte het behoefteonderzoek, dat alweer van 2008 dateerde? Wilden de inmiddels gedegen opgeleide vrijwilligers zich blijvend binden aan de Margriet? Hoe zou het verloop zijn? Konden we de Margriet voldoende onder de aandacht brengen van de verwijzers, maar ook onder de aandacht van sponsors? Tal van vragen, die we ook hadden bij de feestelijke opening.

Nu, een jaar later, kunnen we constateren dat na een geplande 'rustige aanloop' onze verwachtingen meer dan zijn

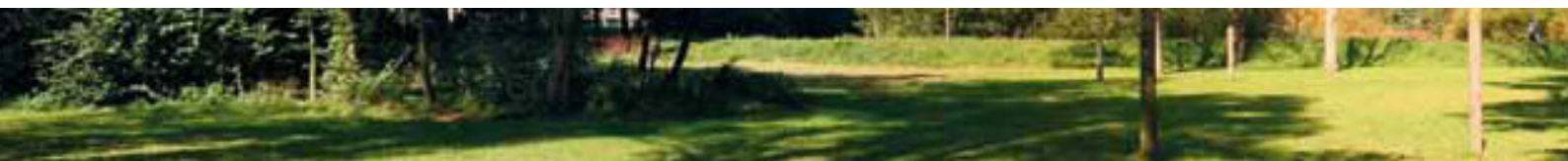
uitgekomen. Het blijft natuurlijk altijd een beetje dubbel, maar de Margriet voorziet in de eerder genoemde behoefte. Meer nog dan bleek uit het onderzoek van 2008.

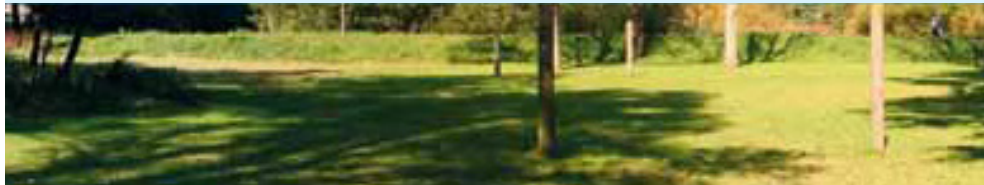
Dubbel, omdat de bewoners van de Margriet er hun laatste levensfase doorbrengen en dat is natuurlijk heel verdrieting. Maar wat mooi dat die laatste fase in een warme omgeving kan plaatsvinden met zorg van de vrijwilligers en verpleegkundigen. Zorg voor de bewoners, maar nadrukkelijk ook voor familie en andere mantelzorgers. Die op deze manier een betere gelegenheid krijgen afscheid te kunnen nemen van hun dierbaren. Wat zijn wij blij en dankbaar en trots op de inzet van onze vrijwilligers! En wat waarderen wij de inzet van de verpleegkundigen.

Natuurlijk bleek in het afgelopen jaar ook dat niet alles liep zoals verwacht. Veranderingen en aanpassingen vonden plaats. In goed overleg met de coördinatoren en vrijwilligers is er veel opgepakt en gerealiseerd. Ja, wat is er in zo'n eerste jaar veel gebeurd! Er zijn werkgroepjes geformeerd om adequaat te kunnen inspelen op situaties. En er functioneert een gekozen klankbordgroep van vrijwilligers, kortom ons hospice is volwassen geworden en dat in één jaar tijd!

Een bijzonder jaar en dat was het.

Ben van der Velde
Voorzitter stichting Hospice NWN





Thee-ma

Toen ik 4 jaar geleden op de gemeentelijke nieuwjaarsreceptie met een bestuurslid sprak, was hij vol enthousiasme van de plannen. Er zou een hospice komen in Vlaardingen. Zijn enthousiasme was voor mij reden voor te stellen om als de tijd daar is, ik trainingen aan de vrijwilligers zou kunnen geven.

Tijdens de thee-ma ochtenden staan we stil bij een onderwerp waar een uitnodiging in ligt om te kijken naar de verhouding tussen onszelf en onze omgeving.

De thema's hebben een filosoferend karakter. Vanuit een theoretische kijk toetsen we het gekozen thema aan de ervaringen van de vrijwilligers. Deze werkwijze geeft inzicht in hoe we dingen benaderen en wat ons motiveert. Door dit inzicht kan er een gevoel ontstaan.

We gaan zien en voelen hoe we onze intuïtie, inzichten, gevoel

en zelfs onze lichaamstaal inzetten voor omgang met onze omgeving.

Zodra we weten wat ons motiveert en dat erkennen, kunnen we tot verandering komen.

Van de vrijwilligers krijg ik tijdens de bijeenkomsten enthousiaste inbreng en reacties en dat is wat dit werk zo boeiend maakt.

Sinds 2010 heb ik mijn eigen praktijk (www.dekleinepraktijk.nl).

Pauline Olbertz



vrijwilligers

Van vitaal belang voor het hospice zijn de vrijwilligers. Vrijwilligers worden geworven, geselecteerd, getraind en begeleid door de coördinatoren.

De belangrijkste taak van de vrijwilliger is 'er zijn'. Het aanwezig zijn houdt in lichamelijke verzorging, bewoner en mantelzorg bijstaan en emotionele steun.

Sleutelwoorden daarbij zijn "aandacht en aanwezigheid". De vrijwilliger let daarbij op hoe het met de bewoner en de mantelzorg gaat en wat deze nodig hebben. Signalen die de vrijwilliger opvangt en die van belang zijn voor de kwaliteit of de continuïteit van de zorg of het zorgproces, worden doorgegeven aan de desbetreffende verpleegkundige.

De vrijwilligershulp is altijd aanvullend op de mantelzorg. De vrijwilliger mag geen medische of verpleegkundige handelingen verrichten, zelfs niet als zij/hij een verpleegkundige achtergrond heeft. Hiernaast houdt de vrijwilliger zich bezig met o.a. huishoudelijke taken. Want ook in het hospice zijn deze niet weg te denken.

Er kan gedurende de aanwezigheid een vertrouwensband ontstaan tussen de vrijwilliger en de bewoner en/of de familie/mantelzorg. Deze wordt gekenmerkt door vertrouwelijkheid en persoonlijke betrokkenheid. Emotionele steun houdt in, troosten, aandachtig luisteren, rust bevorderen en helpen tot aanvaarding te komen. Zelf niet bang zijn voor de emoties die los komen. Deze emotionele steun wordt ook aan de collega-vrijwilligers onder elkaar geboden. Van de vrijwilliger wordt verwacht dat zij/hij de situatie goed kan inschatten en vandaar uit bepaald welke steun het beste geboden kan worden. Het hospice De Margriet verwacht van alle vrijwilligers integriteit, ze moeten een VOG-verklaring overhandigen.

Wanneer u belangstelling heeft voor een vrijwilligersfunctie, neemt u dan contact op met de coördinator van het hospice. Contactgegevens vindt u op de laatste zijde van de nieuwsbrief.

Wilt u meer weten over wat een vrijwilliger zoal doet, bezoek dan onze website voor meer informatie.

Geslaagd feestje voor de vrijwilligers van het hospice

Om alle vrijwilligers een keer in het zonnetje te zetten en natuurlijk te bedanken voor hun inzet, werd op 18 januari jl. een dank-je-wel-feest georganiseerd.

Sportschool Hoogendijk had gastvrij en belangeloos de deuren van het sportpaleis in de Vlaardingse Westwijk opengezet en deze dag georganiseerd. Fantastisch!

Naast alle vrolijke vrijwilligers waren ook aanwezig bestuursvoorzitter Ben van der Velde, die in zijn welkomstwoord z'n waardering en dank liet weten, en het bestuur van "De Vrienden van Hospice De Margriet", die o.a. het heerlijke eten gefinancierd hadden.

Het teambuildingsprogramma was heel afwisselend, variërend van (uiteraard) sport en spel naar percussiemuziek, ons aangeboden door 'BAMBATA'.

Ook was er een serieus moment, verzorgd door dr. Jan Ruit, oncoloog in het Vlietlandziekenhuis, die in een indrukwekkende en boeiende toespraak z'n welgemeende waardering uitte voor alle medewerkers van "De Margriet". Hij noemde het hospice een verrijking voor de regio.



Na alle activiteiten werd het tijd voor de inwendige mens. Er stond een heerlijk buffet klaar, verzorgd door "Traiteur de Culinaire" uit Vlaardingen.

Met een goedgevulde maag en 'goodybag', ging iedereen voldaan huiswaarts.

Kortom: Veel dank aan allen, die zich zo geweldig ingezet hebben! Het was een superfeest!



Hospice De Margriet wordt gesteund door geDreven4SUC6?

Team geDreven4SUC6 zet zich in om kanker de wereld uit te krijgen en het leven van mensen die zijn getroffen te verbeteren. Het team organiseert – in samenwerking met anderen - een aantal mooie evenementen in Vlaardingen. De gelden die zij hiermee inzamelen worden besteed voor de strijd tegen kanker. Dit jaar voor lokale / regionale initiatieven. Hospice De Margriet is – naast de Daniel den Hoed Kliniek en Casa Ochetto - een van de drie doelen, die het team heeft uitgekozen. Op 15 juni organiseert GeDreven4SUC6 samen met eetcafé d'Oude Stoep in Vlaardingen een spinning event. De opbrengst is voor hospice De Margriet.

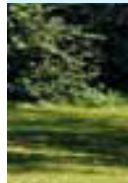
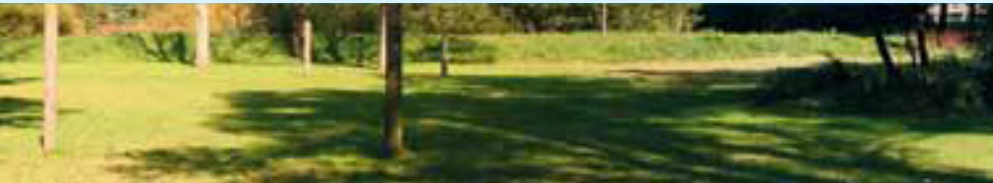
We zijn erg benieuwd naar de resultaten. Gaat u ook mee doen?
Meer weten: <http://gedreven4suc6.droppages.com>



De afgelopen perioden zijn we mede gesponsord door:

Sportschool Tino Hoogendijk
Technische Groothandel Nemad BV
Bethelkerk
Remonstrantse Kerk
Kerk van de Nazarener
Staelduinse Bos Groencentrum
Bloemsierkunst Fleurence
Bloem- en Tuinwerk In Groene Sferen
Monuta
Webkabouters
Nemad

Daarnaast mochten we particulieren giften ontvangen van nabestaanden van bewoners, soms uit naam van de bewoner. Wij danken u hiervoor hartelijk.



Het heeft de koning behaagd..

Het heeft de Koning dit jaar weer behaagd een aantal van zijn onderdanen te onderscheiden. Te onderscheiden ook van de andere onderdanen, omdat zij zich op een bijzonder manier hebben ingezet voor het Koninkrijk. Bij die onderdanen hoort ook Wim van Biezen. Bij ons hospice bekend als penningmeester van het bestuur. Maar omdat hij zijn taak als penningmeester wel heel ruim opvatte is dat de Koning ook opgevallen. Zijn rol als penningmeester met zijn nadrukkelijke aandacht voor de administratie en zijn inspanning dat die administratie op orde is, is dus niet onopgemerkt gebleven. Wim zelf relativeert die rol, omdat hij zich afhankelijk weet van de ondersteuning van anderen: de coördinatoren en natuurlijk de vrijwilliger Laura Adema, maar het is toch een onderscheiding waard!

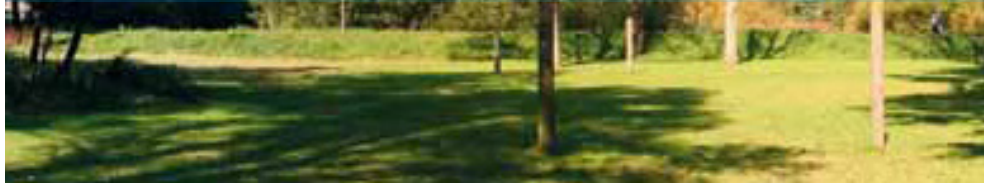
Een onderscheiding waard, omdat hij naast al die administratieve rompslomp zich ook onderscheidde tijdens de realisatie van Hospice De Margriet. Met al zijn ervaring in de wereld van de bouw was Wim een onmisbare schakel tussen de (binnenhuis)architect, de woningcorporaties, de bouwer(s) en de coördinatoren. Allemaal partijen met hun eigen wensen.

En in al die contacten was Wim altijd alert als het om uitgaven ging. En dat is hij nog steeds!

Het bestuur van Hospice De Margriet heeft veel te danken aan Wim en vindt die onderscheiding op z'n plaats. Overigens zijn er meer organisaties waar Wim zich als vrijwilliger voor inzet of heeft ingezet.

Wim is er echter van doordrongen dat zijn inbreng niet zonder de inbreng van de andere vrijwilligers kan." Onze vrijwilligers zijn ons werkkapitaal", is zijn uitgangspunt en zo is het ook. Eigenlijk verdienen we allemaal als vrijwilligers, zonder uitzondering een lintje en ik weet zeker dat Wim dat met mij eens is. Maar maak dat de Koning maar eens wijs.

Wim, van harte gefeliciteerd. Het is je gegund en je hebt het zeker verdiend.



2013 het eerste jaar van hospice de Margriet

In het eerste half jaar vonden de afronding van de bouw, het testen van de apparatuur, de voorbereiding van de opening, de open-huis-dagen, en de eerste maanden van exploitatie plaats. Op 6 mei arriveerde de eerste bewoonster en kon het dagelijks functioneren beginnen. Voor de vrijwilligers en beroepskrachten was het leren kennen en wennen van en aan elkaar een mooie uitdaging. Zo vond de rustig geplande opstart tot 1 juli plaats. Vanaf 1 juli waren alle kamers bezet en was er een soepel draaiende organisatie.



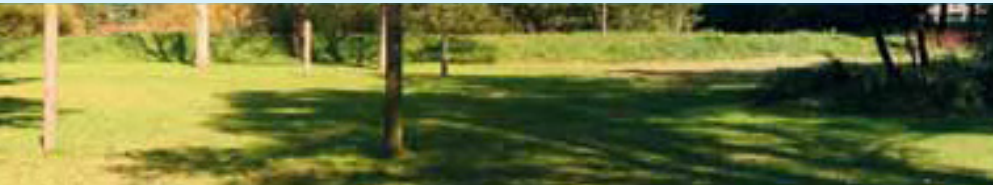
Enkele feiten:

- 24 mannen en 20 vrouwen verbleven in onze hospice;
- 20 bewoners kwamen uit Schiedam, 18 uit Vlaardingen, 2 uit Maassluis en 4 van elders;
- 21 bewoners kwamen vanuit hun eigen huis, 17 uit het Vlietlandziekenhuis en 6 vanuit andere instellingen;
- Verreweg de meeste bewoners overleden aan een vorm van kanker;
- Er waren 74 vrijwilligers bij onze hospice betrokken.

De leeftijdsopbouw van de bewoners was:

51 - 60 jaar	6
61 - 70 jaar	12
71 - 80 jaar	13
81 - 90 jaar	12





*Levend sterven
Dat ik stervend leven kan
Volut levend stervend ben
Als je dat kunt accepteren
Kun je nu met mij in het leven staan
Bij mij zijn tot ik dood zal gaan*

Dionne van Lent



Vrienden van het hospice

Onze basis wordt gevormd door een groeiende groep (vrienden-)donateurs, die ons prachtig hospice een warm hart toedragen.

Donaties van (overleden) bewoners of familieleden van bewoners die in het hospice verbleven, particulieren, bedrijven, kerken, verenigingen en stichtingen blijven welkom en zijn noodzakelijk.

Wij willen in 2014 het aantal vrienden verdubbelen. Wilt u daaraan meewerken? Meldt u dan aan als donateur door het invullen van de kaart in deze nieuwsbrief. Bij ons zijn vrienden altijd WELKOM!!



invulgegevens:

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

Telefoon: _____

Email: _____

Datum: _____

Handtekening: _____



Ja, ik steun Hospice De Margriet

Ik word donateur van Hospice De Margriet

Mijn jaarlijkse bijdrage is € _____
(minimaal €25,-)

Ik stort genoemd bedrag op bankrekening: 1679.82.117

Ik wil Hospice De Margriet graag sponsoren.

Neem contact met mij op voor het bespreken van de mogelijkheden.

Ik wil graag een eenmalige of periodieke gift doen.

Neem contact met mij op.

Ik wil graag zelf een bijdrage leveren aan de activiteiten van de Vrienden. Neem contact met mij op.



Informatie Hospice De Margriet

Voor nadere informatie over het hospice kunt u de website www.hospicedemargriet.nl raadplegen. Wanneer u voor u zelf of voor een naaste in uw omgeving een rondleiding in het hospice wil, kan dit aangevraagd worden door per mail of telefonisch contact met het hospice op te nemen.

Regelmatig kunt u medewerkers van hospice De Margriet vinden op gezondheidsmarkten of andere bijeenkomsten voor de palliatieve zorg in de regio.

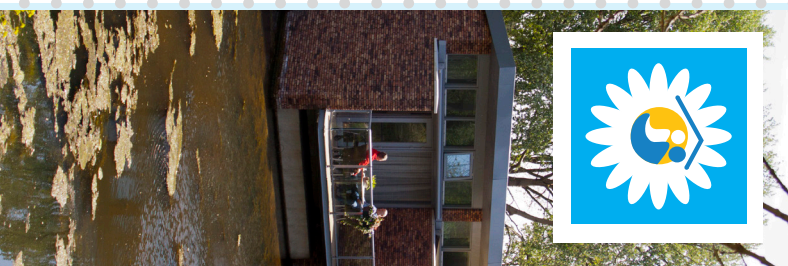
Het is mogelijk dat medewerkers van het hospice een presentatie voor uw vereniging, school of anders verzorgen.

Wanneer u dit wenst, neemt u dan contact op met coördinator van hospice De Margriet,
coordinator@hospicedemargriet.nl of 010-4747618

Wilt u de nieuwsbrief per email ontvangen, meldt u zich dan aan op de website van de margriet:
www.hospicedemargriet.nl

Colofon

Tekst: Ben v.d. Velde, Els Wijnhorst,
Patricia Bakker, Ellen Dijkstra, Jan Kuijs.
Fotografie: Jan Kuijs, Laura Adema.
Ontwerp: Extergo reclamewerk
Opmaak: Webkabouters
Opdrachtgever: hospice de Margriet
Secretariaat: Prinses Margrietlaan 15
3136 AM Vlaardingen
info@hospicedemargriet.nl
E-mail: info@hospicedemargriet.nl
Website: www.hospicedemargriet.nl



Vrienden Van Hospice De Margriet
Prinses Margrietlaan 15
3136 AM Vlaardingen

frankeer
als
brief