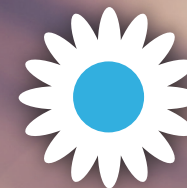


WAT BIEDT HET HOSPICE JOU?

Als vrijwilliger werk je in een huiselijke sfeer waar het draait om zorg op maat. Je werkt in een hecht team van vrijwilligers, coördinatoren en verpleegkundigen. Iedereen helpt mee met de zorg rondom de bewoners. Een goede harmonieuze samenwerking is dan heel belangrijk.



WORD JIJ OOK VRIJWILLIGER?

Hospice De Margriet
Prinses Margrietaan 15
3136 AM Vlaardingen
tel. 010-4747618
www.hospicedemargriet.nl
coordinator@hospicedemargriet.nl

Regelmatig wordt er een thema-avond of bijscholing georganiseerd voor onze vrijwilligers. Tevens bestaat de mogelijkheid om geschoold te worden in het geven van een hand- of voetmassage bij terminaal zieke bewoners. Vrijwilligerswerk in De Margriet geeft zingeving en verdieping in je leven. Het brengt je persoonlijke groei en ontwikkeling. Minimaal een keer per jaar wordt een leuk vrijwilligersuitje georganiseerd, aangeboden door de stichting Vrienden van Hospice de Margriet.

HEB JE TIPS VOOR VRIJWILLIGERS DIE NOG TWIJFELEN?

Een ervaren vrijwilliger zegt: toen ik begon had ik geen verwachtingen. Naar de bewoners heb ik dat nog steeds niet. Het draait om "er zijn". En dat moet je ook uitstralen. Als je er geen specifieke verwachtingen van hebt, dan doet alles er dus toe.

HOSPICE
DE MARGRIET

VRIJWILLIGER IN EEN HOSPICE

Ben je op zoek naar een zinvolle besteding van je vrije tijd? Dan ben je bij Hospice De Margriet aan het juiste adres. In een hospice zorg je voor mensen voor wie geen genezende behandeling meer mogelijk is en die zich in de laatste maanden van hun leven bevinden. Alle ondersteuning is bedoeld om de laatste levensfase zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Als vrijwilliger breng je rust en bied je concrete hulp aan de mantelzorgers. Met als uitgangspunt het welzijn van de bewoners.



IS HET ZWAAR?

Alle emoties die bij het leven horen, horen ook in Hospice De Margriet. Verdriet, boosheid, angst en onzekerheid wisselen elkaar af. Maar ook vreugde, humor en dankbaarheid. Je moet regelmatig omgaan met pijnlijke situaties en verdriet, maar de mooie momenten maken dat meer dan goed.

Als je naar huis gaat, moet je het ook weer los kunnen laten. Dat lukt meestal, ook omdat de sfeer goed is en we als collega's voor elkaar klaar staan.

WAT IS JE MOTIVATIE OM IN EEN HOSPICE TE GAAN WERKEN?

Het werken in een hospice is een aanvulling op je dagelijks leven, dus een verrijking en een verdieping. Het is dankbaar werk omdat het door bewoners en familie zeer gewaardeerd wordt.

WELK SOORT WERKZAAMHEDEN DOE JE ALS VRIJWILLIGER?

In het hospice houd je je bezig met allerlei praktische zaken. De basis van de huishoudelijke zorg is uitbesteed, maar er blijven nog veel huishoudelijke en verzorgende werkzaamheden over, van brood smeren tot het wassen van de bewoners. Qua huishoudelijk werk is het vergelijkbaar met dat van een groot gezin. Alles staat in het teken om de laatste periode van het leven voor de bewoners zo comfortabel mogelijk te maken. Je ondersteunt de verpleegkundigen bij de verzorging en je ontlast de mantelzorger(s). Ook regel je dingen rondom bezoek. Soms gebeurt er onverwachts iets moois. Bijvoorbeeld dat een bewoner vraagt of je even bij hem of haar wil komen zitten voor een praatje of om er gewoon 'te zijn'.

WAT WORDT ER VAN JE VERWACHT?

Het draait allemaal om de bewoners en hun comfort. Daarom moet je jezelf op de 'achtergrond' kunnen plaatsen en tegelijkertijd jezelf blijven. Dit is niet voor iedereen weggelegd. Het gaat om maatwerk waarbij je aanvoelt wat er wel of niet nodig is.

HOEVEEL TIJD BEN JE ER MEE BEZIG?

Je werkt met alle vrijwilligers in diensten van 4 uur tussen 07:00 en 23:00 uur. Je draait bij voorkeur 2 dagdelen (dus 2 keer 4 uur) per week. Eén keer per maand werk je een weekenddienst (soms ook feestdagen). Je kunt jezelf inroosteren, meestal een maand van tevoren.

WAT HEB JE NODIG OM DIT WERK TE KUNNEN DOEN?

Het belangrijkste bij dit vrijwilligerswerk is de drijfveer om te willen verzorgen en er voor de ander te zijn. Het werken in een hospice brengt verantwoordelijkheid met zich mee. Het is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Je tekent een contract en zowel de bewoners als coördinatoren rekenen op je.

HOE WORD JE BEGELEID?

Natuurlijk krijgen de vrijwilligers een opleiding, een introductie cursus. Deze is verplicht en daarin komen alle aspecten van het vrijwilliger zijn in De Margriet aan bod. Je krijgt handvatten hoe om te gaan met onze bewoners. Ook de praktische zorg en hulp aan bed komt aan bod. Eerst loop je een aantal diensten mee waarin je ook goed wordt begeleid. Dan merk je gauw genoeg of het echt bij je past.